

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Octubre de 2011

Kids First Parent Center
Dorothy Buchanan, Coordinator

NOTAS BREVES



Caja del humor

Su hija puede hacer un “botiquín de humor” que puede utilizar para alegrar a otras personas. Puede coleccionar objetos que les harán reír (libros de chistes, tiras cómicas, expresiones divertidas). Sugíerale que saque su botiquín cuando alguien de su familia esté enfermo, aburrido o triste.

¡Soy zurdo!

Si su hijo es zurdo, unos cuantos ajustes pueden facilitarle el trabajo en el colegio. Asegúrese de que tiene un buen surtido de tijeras para la mano izquierda y lápices y bolígrafos que no dejen manchas. Sugíerale también que saque los folios de su cuaderno de tres anillas antes de escribir en ellos. Le quedará más limpio lo que escriba y él estará más cómodo.

Únase al grupo

Este año haga un esfuerzo para meterse en la organización de padres de la escuela de sus hijos (se llama PTA o PTO). Descubrirá maneras de colaborar con el colegio de sus hijos y conocerá a otros padres, maestros y personal vario. Los miembros de estas asociaciones se enteran “entre bastidores” de funciones para recabar fondos, legislación y eventos escolares.

Vale la pena citar

“El invierno es un grabado, la primavera una acuarela, el verano una pintura al óleo y el otoño un mosaico de todos ellos”. *Stanley Horowitz*

SIMPLEMENTE CÓMICO



P: ¿Dónde estará el ratón cuando se apaguen las luces?

R: En la oscuridad.

Organizar y aprender

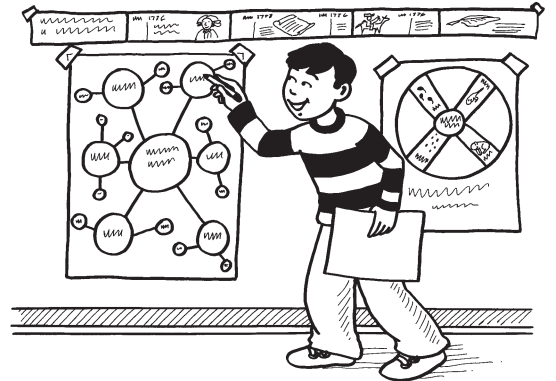
Un organizador gráfico es una clase especial de dibujo que hace posible que su hijo coloque la información que está estudiando. Le puede enseñar cómo se relacionan las ideas y es una estupenda herramienta de estudio: la simple confección de un organizador gráfico ya le ayuda a recordar ideas. Sugíerale a su hijo que haga organizadores gráficos como éstos.

Todo alrededor

Una rueda es un formato ideal si su hijo está estudiando un ciclo como el de las estaciones del año o la vida de una mariposa o una rana. Para mostrar el ciclo de vida de una rana, por ejemplo, su hijo rotularía cada radio de una rueda con una etapa del desarrollo de la rana (huevo, renacuajo, rana con cola, rana adulta sin cola).

Sigue el sendero

Las cronologías permiten a su hijo colocar en orden los acontecimientos de un cuento o las fechas históricas. Dígame que corte folios de papel por la mitad a lo largo y que los grape por los extremos para hacer una tira larga. Que escriba fechas y acontecimientos que está estudiando (la cabalgata



de Paul Revere, la firma de la Declaración de Independencia) en cada trozo que ilustre cada cosa que escriba. *Idea:* Sugíerale que cuelgue su cuadro cronológico en una pared en la que lo vea con facilidad.

Red maravillosa

Su hijo podría dibujar una red para resumir el capítulo de un libro de texto o para planear una redacción. Dígame que ponga su tema en un círculo grande en medio del papel (Grecia antigua). A continuación puede unirlos mediante líneas con círculos de tamaño mediano y escribir en ellos categorías (gobierno, arquitectura, deportes). Finalmente, de éstos salen círculos más pequeños para datos individuales (“Las ciudades-estado tenían su propio gobierno”).♥

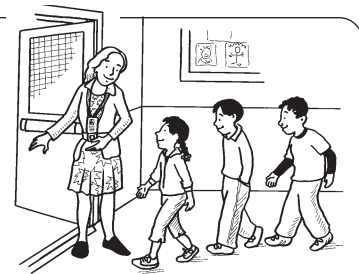
A salvo en el colegio

Los maestros y los administradores se esfuerzan por garantizar que la escuela de su hija sea un lugar seguro para aprender y jugar. Pero está claro que su hija tiene que hacer también lo que le corresponda. He aquí cómo.

- *Seguir las normas de la escuela.* Explíqueme que las normas protegen la seguridad de los estudiantes. Al caminar (en lugar de correr) por el pasillo y sentarse en el autobús, por ejemplo, contribuirá a que nadie resulte herido.

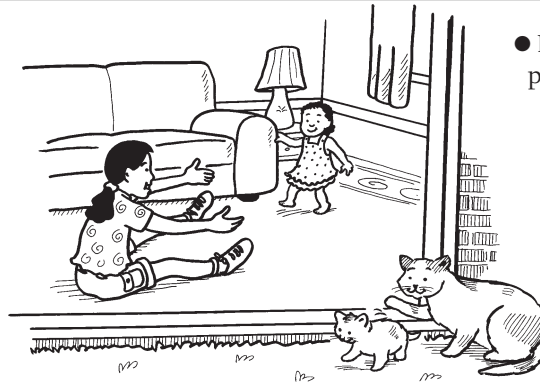
- *Prestar atención durante los simulacros de incendio.* Escuchar las instrucciones de la maestra durante los simulacros de incendio ayudará a su hija a estar preparada para lo que pueda ocurrir. *Idea:* Que le enseñe a usted el procedimiento y practíquelo en casa.

Nota: Recuérdele a su hija que nunca se vaya con alguien que no conoce. También debería informar al personal de la escuela si ve en el colegio a un adulto sin identificación.♥



Ideas para la autoestima

La opinión de su hija sobre sí misma puede influir en cómo se relacione con los demás. También puede determinar que resista o no a la presión de los compañeros. Refuerce la autoestima de su hija con estas ideas:



- Felicítela de forma específica y honrada, pero no se pase. Podría simplemente darle las gracias o decirle que usted se ha dado cuenta de algo. Por ejemplo podría decirle: “Gracias por limpiar sin que te lo mandara”.

- Enséñele a su hija a manifestar su opinión. Explíquele que no hay problema con decirle a una amiga “Me gustaría ir a tu casa, pero ya tengo planes” o “No me dejan que vea esa película. Vamos a elegir otra”. También aprenderá a aceptar que su amiga le diga a ella este tipo de cosas. *Idea:* Representen situaciones para que su hija aprenda a hablar con aplomo.

● Pregúntele a su hija de qué se siente orgullosa. (“Sé muchas cosas sobre animales”, “Enseñé a andar a mi hermanita”). Podría sugerirle que escriba estas cosas en un cuaderno para leerlas cuando necesite una dosis de confianza.♥

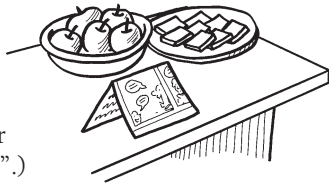
RINCÓN DE ACTIVIDAD

Una fiesta por el planeta

Una celebración respetuosa con el medio ambiente puede inspirar a su familia a adoptar nuevas costumbres. Sugiera estos pasos a su hijo para que organice una fiesta “verde”:

1. Hagan invitaciones recicladas. Sugírela a su hijo que recorte los paneles de cartón de las cajas de cereales y cubra los lados impresos con historietas cómicas de los periódicos. En los otros lados puede escribir los detalles de la fiesta. (“¡Conviértete al verde!

Acude a la cocina el domingo a las 2 para averiguar cómo hacerlo”).



2. Sirva alimentos cultivados en su localidad. Usted y su hijo pueden comprar frutas, verduras, quesos y mermeladas locales en un mercadillo de granjeros o en la tienda de comestibles. Considere añadir algunos de esos alimentos a la dieta habitual de su familia.

3. Jueguen a un juego “verde”. Piensen en cómo su familia puede proteger el medio ambiente (desenchufar electrodomésticos, recoger basura). Escriban cada cosa en una ficha de cartulina. A continuación saquen por turnos una ficha y dibujen esa actividad en un papel para que los otros jugadores la adivinen. *Idea:* Procuren incorporar esas actividades a sus costumbres diarias.♥



Descubrir nuevas tradiciones

Las tradiciones familiares ilusionan a sus hijos y les dan recuerdos para cuando sean mayores. Hemos pedido a algunas familias que nos cuenten rituales que las mantienen unidas. Esto es lo que han aportado:

- ♥ “Los domingos ‘tomamos el té’ a media tarde y hablamos de los planes para la semana. Bebemos té helado en verano y té caliente con leche cuando hace frío. Es una manera estupenda de relajarnos y de estar informados de lo que hacemos”.

- ♥ “A veces invitamos a otra familia y les pedimos que traigan álbumes de fotos para enseñarnoslos. Así nos enteramos de sus vivencias y aficiones y ellos de las nuestras”.

- ♥ “Una vez al mes visitamos un lugar al que no hemos ido nunca. Hemos descubierto una pista de go-kart, hemos ido a un partido de hockey en el instituto y le hemos echado un vistazo a una tienda de manualidades. Ir a sitios interesantes nos permite disfrutar y hablar de algo todos juntos”.♥



P & R Lectura por todas partes

P: Parece que mi hija está perdiendo interés en la lectura por placer. ¿Qué puedo hacer?

R: Pregúntele a la bibliotecaria que le ayude a elegir libros populares entre los niños de la edad de su hija. ¡Cuando descubra una serie o un autor que le guste se enganchará a la lectura!

Sorpréndala también leyendo cuentos en momentos inesperados. Llévase un libro al área de juegos del parque o cuando salgan al campo. Lean si hacen un descanso en la marcha o antes

de recoger para volver a casa. Descubrirá la alegría de leer por placer en distintos sitios.

A continuación, procure pensar “fuera del libro”. Anime a su hija a leer recetas cuando usted cocine o manuales de instrucciones cuando haga proyectos en casa. Practicará la lectura de instrucciones y aprenderá palabras nuevas (*edamame, calibrar*).

Finalmente, busquen materiales de lectura cuando salgan. Por ejemplo, los indicadores históricos y los folletos de las tiendas enseñan a su hija a leer en busca de información. Podría animarla a ser la “lectora de la familia” para que les lea cosas a todos ustedes.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X